

## Checkliste für Ihren Aufenthalt bei uns

Sehr geehrte Frau \_\_\_\_\_,

sicher machen Sie sich viele Gedanken, was Sie noch erledigen bzw. mitbringen müssen. Die nachfolgende Checkliste soll Ihnen Orientierung geben und dabei helfen. Wenn Sie unsicher sind oder Fragen dazu haben, können Sie uns jederzeit kontaktieren.

### Was wir von Ihnen vor Ihrer Aufnahme benötigen:

- Sozialbericht
- Kostenzusage des zuständigen Leistungsträgers
- Bei Mitaufnahme eines Kindes Kostenzusage für das Kind
- Ausgefüllte Einverständniserklärung
- Kostenverpflichtungserklärung bei Selbstzahlerinnen
- Nahrungsmittelallergien

### Bitte bringen Sie zur Aufnahme folgendes mit:

- Aktuelle Arztbefunde
- Aktueller Medikamenten-Plan
- Medikamente, die Ihnen verordnet wurden für die nächsten 4 Wochen
- beruflichen Lebenslauf
- Bewerbungsunterlagen
- Handtücher, Waschlappen evtl. Saunabadetuch
- der Jahreszeit entsprechende Kleidung
- feste Schuhe für Spaziergänge und Wanderungen
- Bikini oder Badeanzug, Bademantel und Badeschuhe
- Sportkleidung und Turnschuhe (Halle und Draußen)
- Gymnastikschuhe oder Stoppersocken
- Wecker
- 40,- € Zimmerkaution
- Versichertenkarte und ggf. Zuzahlungsbefreiung
- Musikinstrumente, Spiele, Bücher, Fotoapparat und Laptop können Sie gerne mitbringen
- Mutter-Kind-Therapien siehe zusätzlich Checkliste Mutter-Kind-Therapie

### Wir empfehlen Ihnen:

- Zahnarztbesuch **vor** der stationären Aufnahme, da während der Rehabilitationsmaßnahme nur zahnärztliche Behandlungen bei akuten Schmerzen möglich sind.
- gynäkologische Krebsvorsorge **vor** der stationären Aufnahme

**Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Sie zu Ihrer finanziellen Absicherung über ein ausreichendes Taschengeld verfügen.**

**Bringen Sie bitte - sofern für Sie zutreffend - folgende aktuellen Unterlagen mit:**

- Übergangsgeldbescheid
- ALG I oder II-Bescheid
- Sozialhilfebescheid

**Bei einer Mutter-Kind-Therapie sind -sofern für Sie zutreffend- folgende Bescheide erforderlich:**

- Kindergeld
- Elterngeld
- Unterhaltsvorschuss

**WICHTIG:**

Wir möchten Sie noch darauf hinweisen, dass Sie keine treibgas- und acetonhaltigen und keine Gamma-Butyrolacton enthaltenden Kosmetika, wie z.B. Nagellackentferner, Haarsprays in unserer Klinik haben können. Bitte wählen Sie ihre Kosmetika entsprechend aus.